

Lauftreff

Du hast Spaß an der Bewegung in der Natur, möchtest gern in der Gruppe laufen oder walken oder denkst sogar darüber nach, mal an einem Wettkampf teilzunehmen oder an Laufveranstaltungen mit Teamwertungen in einem Verein?

Die Laufgruppe des BSV Eickendorf bietet ab November einen Lauftreff an. Jeder, egal ob Anfänger/in oder erfahrene/r Läufer/in bzw. Walker/in, ist jederzeit herzlich willkommen. Unsere Läuferinnen und Läufer sind in moderatem Tempo unterwegs und geben gerne ihre Erfahrungen weiter.

Treffpunkt: jeder 2.und 4.Sonntag des Monats um 9.00 Uhr (1.Termin 14.11.2021)

Sporthaus des BSV Eickendorf e.V., Karl-Marx-Str.18

In der Winterzeit (Oktober bis März) laufen wir sonntags auf unterschiedlichen Strecken rund um Eickendorf. Start- und Zielpunkt ist das Sporthaus des BSV Eickendorf.

In der Sommerzeit (April bis September) treffen wir uns mittwochs um 18:30 Uhr. Hier werden die Treffpunkte kurzfristig festgelegt. (Evtl. verschiedene Treffpunkte für Läufe in der Region)

Es gibt keine starre Gruppen-Einteilung. Je nach Anzahl der Teilnehmer und Leistungsstand werden kurzfristig Strecke, Streckenlänge und Tempo festgelegt. Bei regelmäßiger Teilnahme wird jeder seine „Gruppe“ finden.

Strecken: je nach Anzahl und Leistungsstand der Läufer ca. 5 bis 10 km

Dauer: ca. 1 Stunde im Wohlfühltempo

Durchlaufen oder mit Gehpausen - Alles ist erlaubt. Aller Anfang ist bekanntlich schwer und besonders Anfänger sollten sich von der Dauer von 1 h nicht abschrecken lassen - es wird niemand zurückgelassen.

Duschmöglichkeiten sind im Sporthaus vorhanden.
Der Lauftreff findet bei jedem Wetter statt!



Ansprechpartner:

Axel Rosemeier
Organisation Lauftreff
0151-52512704
axelrosemeier@gmx.de

Sara Sauerzweig
Organisation Lauftreff
0170-5461694
sara.sauerzweig@gmx.de

Torsten Wolff
Abteilungsleiter Laufgruppe
0151-22912952
twolff1122@aol.com



P.S. Unsere Walkinggruppe mit Heike trifft sich jeden Sonntag um 10 Uhr an der Schule. Auch hier ist jeder herzlich willkommen!